



Ce document a été numérisé par le CRDP
d'Alsace pour la Base Nationale des Sujets
d'Examens de l'enseignement
professionnel

SERIE 1 - SUJET 1	SESSION 2011
Examen et spécialité : CAP Agent Polyvalent de Restauration	Durée : 3 H Coefficient : 6
Epreuve EP1: Production de préparations froides et de préparations chaudes	page : 1/3

Agent polyvalent de restauration, vous travaillez dans une maison de retraite. Aujourd'hui, l'établissement propose comme menu du jour :

- tomates mozzarella
- cuisses de poulet rôties sauce diable
- gratin de courgettes
- feuilleté aux abricots

Vous êtes chargé de réaliser selon les gammes opératoires données

12 parts GRATIN DE COURGETTES

Cette préparation sera réalisée le jour même
conservée en bacs gastronormes en liaison chaude
servie sur assiette au self à la demande du client

12 FEUILLETES AUX ABRICOTS

Cette préparation sera réalisée le jour même
conservée en liaison froide
présentée sur assiette et servie en libre service

Vous disposez de 3 heures pour :

- compléter les fiches de production jointes (20 minutes maximum)
- réaliser les deux préparations (2 h 30 maximum)
- répondre aux questions posées par le jury (10 minutes maximum)

A la fin de l'épreuve, vous devez remettre en état, ranger le matériel et les équipements utilisés.

SESSION 2011	
SERIE 1 - SUJET 1 : fiche de production	
Examen et spécialité : CAP Agent Polyvalent de Restauration	Durée : 3 H Coefficient : 6
Epreuve EP1: Production de préparations froides et de préparations chaudes	page : 2/3

Nom de la préparation : GRATIN DE COURGETTES	nombre de parts : 12
Type de distribution (à compléter par le candidat)	Point(s) critique(s) à observer (à compléter par le candidat)

GAMME OPERATOIRE
Déconditionner et peser les denrées
Réaliser l'appareil (œufs + crème + lait + sel + poivre)
Dresser les courgettes dans un bac gastronomie graissé
Verser l'appareil
Saupoudrer de gruyère râpé
Cuire au four (180°C) 45 mn environ
Réserver en attente de distribution

Denrées	Quantité	Petit matériel (à compléter par le candidat)
- Courgettes en rondelles surgelées	2 Kg	
- Œufs	6 pièces	
- Crème	0,75L	
- Lait	0,25L	
- Gruyère râpé	0,200 Kg	
- Sel	PM	
- Poivre	PM	

SESSION 2011	
SERIE 1 - SUJET 1 : fiche de production	
Examen et spécialité : CAP Agent Polyvalent de Restauration	Durée : 3 H Coefficient : 6
Epreuve EP1 : Production de préparations froides et de préparations chaudes	page : 3/3

Nom de la préparation : FEUILLETE AUX ABRICOTS	nombre de parts : 12
Type de distribution (à compléter par le candidat)	Point(s) critique(s) à observer (à compléter par le candidat)

GAMME OPERATOIRE
Déconditionner et peser les denrées
Préparer la crème pâtissière en respectant le mode d'emploi et réserver
Couper la plaque de pâte feuilletée en 12 rectangles égaux
Poser sur plaque de cuisson mouillée
Garnir chaque rectangle de pâte avec la crème pâtissière et 2 oreillons d'abricots
Cuire au four thermostat 220°C pendant 15 mn environ
Napper avec le nappage en respectant le mode d'emploi
Refroidir en respectant la réglementation
Dresser et réserver en attente de service

Denrées	Quantité	Petit matériel (à compléter par le candidat)
- Crème pâtissière	0,200 Kg	
- Déshydratée à froid lait ou eau	0,5 L	
- Pâte feuilletée surgelée en plaques	1 plaque	
- Abricots au sirop	1 bte 4/4	
- Nappage blond	0,150 Kg	